

## La CU Grand Paris Seine & Oise s'associe à Energies Solidaires pour l'organisation de la 5<sup>ème</sup> édition du défi « Familles à Energie Positive », le défi pour faire des économies d'énergie à la maison !

### Familles à Energie Positive : qu'est-ce que c'est ?



C'est un défi d'économies d'énergie, dont l'objectif est de mobiliser le grand public sur les économies d'énergie que l'on peut réaliser au quotidien sans affecter le confort. Il se déroule pendant toute la saison de chauffage, **du 1<sup>er</sup> décembre 2016 au 30 avril 2017.**

### Le principe

Des équipes de 5 foyers minimum se regroupent (voisins, familles, collègues,...) avec l'objectif d'**économiser le plus d'énergie** possible sur les **consommations à la maison** (chauffage, eau chaude, équipements électriques). Seuls les changements de comportement sont pris en compte. Le niveau de confort reste inchangé !

Un(e) **capitaine d'équipe** assure l'accompagnement et le suivi tout au long du défi **pour faire progresser** les familles dans leurs économies d'énergie.

### Objectif 8% !

Chaque équipe fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent, uniquement en modifiant quelques habitudes quotidiennes. C'est le **progress collectif** qui compte : chacun fait profiter ses coéquipiers de ses trucs et astuces...

**Consommer moins d'énergie permet d'émettre moins de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère et de lutter contre le changement climatique : c'est l'objectif du Défi !**

### Participez localement !

L'année dernière, 50 familles Yvelinoises ont participé à ce grand défi national. Elles ont économisé en moyenne **200€ sur leurs factures** d'énergie !

Pour **rejoindre une équipe ou en former une** avec ses amis, ses voisins de quartier ou ses collègues, il suffit de vous **inscrire gratuitement** ou de **contacter Energies Solidaires.**



01 39 70 23 06

[faep@energies-solidaires.org](mailto:faep@energies-solidaires.org)

[www.familles-a-energie-positive.fr](http://www.familles-a-energie-positive.fr)

sur facebook : Energies Solidaires

Vendredi 9 septembre 2016

## Des résultats impressionnants sur toute la France !

Durant la campagne nationale 2015-2016, le défi a réuni 7500 foyers, totalisant plus de **6.4 million de kWh économisés**, soit 1 000 tonnes de CO<sub>2</sub> évitées !

C'est la consommation complète de 100 fers à repasser branchés pendant 4 ans...

**Les habitants du nord des Yvelines sont donc invités à relever le défi des économies d'énergie !**

## Rejoignez-nous à la soirée de lancement !

Le **vendredi 18 novembre**, à la **Fabrique 21**, se tiendra officiellement le lancement du défi. C'est l'occasion pour nous de vous présenter son déroulement tout au long de l'année. Vous pourrez également vous y inscrire et rejoindre une équipe déjà constituée.

Au programme : présentation du défi, court-métrage, animations ...et buffet local !

# **Vendredi 18 novembre 2016** **19H30 à la Fabrique 21 (Accueil - Matériauthèque)** ***1550 avenue de l'Europe, Carrières-sous-Poissy***

## et tout au long du défi ...

Les animateurs du défi vous remettront une écoBox, comprenant des outils et du matériel économe pour vous aider à diminuer vos factures !



Des événements ludiques sont organisés pour réunir tous les participants, petits et grands !

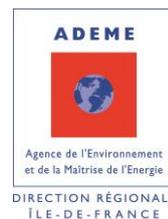
C'est l'occasion d'échanger nos trucs et astuces mais surtout de partager des moments de convivialité.

### Plus d'informations,

Contact presse/défi : Alexandra COLLIN et Samuel GUERIN : **01 39 70 23 06**

[faep@energies-solidaires.org](mailto:faep@energies-solidaires.org)

En partenariat et avec le soutien de :



ENERGIES SOLIDAIRES EST MEMBRE DES RESEAUX DES ESPACES INFO → ENERGIE DE L'ADEME ET DES POINTS RENOVATION INFO-SERVICE DE L'ETAT.

