

TRINOSAURE Les Mureaux Notre ville a du talent

TRIATHLON AVENIR

TRIATHLON AVENIR V.T.T

Sur la Base de Loisirs du val de SEINE Verneuil sur Seine (78)
Championnat départemental 78 poussin(e)s/ pupilles/ benjamin(e)s

Programme de la Journée du Dim 20 juin 2010:

Les courses jeunes TRIATHLON AVENIR	NAT	V.T.T	Cap
9h30 les cadets et Juniors Garçons	300 m	/ 6 km	/ 2 km
10h15 les minimes garçons	200 m	/ 5 km	/ 1600m
10h45 Les benjamins et benjamines	150 m	/ 4 km	/ 1200 m
11h15 Les pupilles garçons et filles	100 m	/ 3 km	/ 800 m
11h30 Les poussins et poussines	50 m	/ 1.5 km	/ 400 m

12h30 les minimes , cadettes et juniors filles courent avec LA TRIATHLONIENNE
200 m de natation en plan d'eau 5 km de V.T.T sur chemins 2km CàP
13h30 toutes les récompenses

Règlement de la Triathlonienne:

- Art: 1 Le règlement appliqué sera celui de la F.F.TRI
- Art: 2 Les distances des Courses sont celles du tri avenir
- Art :3 Le port du casque est Obligatoire
- Art:4 Pour les non licenciées : Présentation d'un certificat Médical de non contre indication à la pratique compétitive du Triathlon
- Art: 5 « SAVOIR NAGER »
- Art: 6 Les combinaisons isothermiques en néoprène sont autorisées

BULLETIN D'INSCRIPTION TRIATHLON AVENIR

TRIATHLONIENNE pour Min Cad et Jun filles

NOM..... Né(e) le :

PRENOM..... Sexe :

ADRESSE/.....

VILLE:..... CODE

Si CLUB:.....

Et N° de LICENCE FFTRI:.....

Adresse @mailtel

Certifie avoir pris connaissance du Règlement F.F.TRI et du Règlement de l'Épreuve et accepte de suivre les règles .

Signature compétiteur

Date : .../.../.....

Pour les mineur(e)s

Signature d'un parent

Je soussigne M r ou Mme

Autorise mon fils ou ma fille

À participer à la COMPETITION

Date : .../.../.....

Pièces à joindre: NON LICENCIÉ(E)S

Un certificat Médical d'aptitude à la pratique du triathlon en compétition

Pièces à présenter: Une pièce d'identité /Votre licence F.F.TRI

2 € pour le triavenir
+ 3.5 € si non licencié(e) F.F.TRI
C . B à l'ordre du TRINOSAURE CLUB

Adresse Organisation
Mme CEDOLIN Nadia

32 rue des Coquetiers 78130 LES MUREAUX
cedolin@wanadoo.fr 06 81 562 560 ou 01 30 99 74 52 tel



TRINOSAURE * île de France

Les Mureaux
Notre ville a du talent

aquamán.

